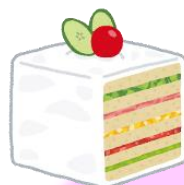


ちよっと豪華に寿司ケーキ



飲み終わった牛乳パックを使って
簡単で可愛らしい
寿司ケーキを作ってみよう!

デコレーションする材料は
冷蔵庫にあるもので
代用してもOK♡



材料

(3~4人分)

- | | | | |
|-------|--------|----------------|--------|
| ・寿司飯 | …3合 | ・卵 | …2個 |
| ・きゅうり | …1本 | ・ミニトマト | …2. 3個 |
| ・かいわれ | …少々 | ・生ハム、えび、好みのお刺身 | |
| ・いんげん | …3. 4本 | | |

作り方

- ①材料の下ごしらえをする。(炒り卵、下ゆでなど)
- ②5~6cmの高さで牛乳パックをカットし、中にラップを敷く。
- ③酢飯を半分詰め込み、炒り卵を入れて上から残りの酢飯を詰め、しっかりと押さえる。
- ④きゅうりをピーラーで薄く切る。
- ⑤酢飯をパックから取り出しデコレーションしていく。