

トライフル



カステラがない場合は
ホットケーキミックスで
ホットケーキを作り、
小さく切って使用しても大丈夫です。

チョコレートやナッツ類をプラスして
自分好みのトライフルを作って
みましょう!



材料

- ・コーンフレーク(シリアル)
- ・生クリーム
- ・お好みのフルーツやビスケット
- ・カステラの切れはし



作り方

- ①生クリームを泡立て、好みのフルーツとカステラの切れ端を一口サイズにします。
- ②透明の器(コップ)に材料を盛り付けて出来上がりです。