

パーティーに  
子どもと一緒に  
作って楽しもう！

お花畑のような細まき  
ご飯の色、中心部を変えればカラフルなお花がいっぱい！  
パーティーにピクニックのお弁当に華やかさと可愛さをアップ！



## お花畑(細まき)

### ■材料(4人分)

- ・米 …4合
- ・のり…1枚
- ・寿司酢
- ・鯛でんぶ…適量
- ・山川漬け…適量
- ・ターメリック…適量
- ・チーズかまぼこ…8本
- ・ソーセージ(細くて長いもの)…4本

### ■作り方

- ① 花びら用の色つき酢飯で3本ずつ細まきを作る黄色・ピンク
- ② 中心部にソーセージまたはチーズかまぼこを入れて細まき3本をまとめて花模様にする。
- ③ 巻きすで形を整える
- ④ 巻きすの上のにりを敷き白い酢飯を均一に敷く
- ⑤ ③で作った花びら寿司を④で巻く。
- ⑥ 型崩れないようにしっかりと巻き、等分に切る。  
面倒でも包丁は一回切ること、きれいに洗ってから切ると切り口がきれいにできます。